

NHỮNG ĐIỀU NÊN BIẾT VỀ RƯỢU

RƯỢU LÀ GÌ?

Nhiều người thích uống bia, rượu vang, rượu mạnh, rượu đế hay rượu thuốc. Tất cả những thức uống này đều có thể gọi chung là rượu. Người ta uống rượu vào những buổi họp mặt giao tế. Men rượu dường như làm tăng sự vui vẻ, cho người ta cảm giác thơ thới và quên nỗi bực dọc. Nhưng rượu cũng làm người uống dễ nóng giận hay buồn phiền. Tác dụng của rượu trên người uống thường khác nhau.

Đối với cơ thể, rượu là chất độc. Lá gan có nhiệm vụ đẩy chất độc ra khỏi cơ thể. Nếu phải làm việc liên tục, lá gan sẽ bị hư hại. Những người lạm dụng việc uống rượu năm này qua năm khác sẽ mắc mới nguy phát triển bệnh gan hay ung thư gan.



Bạn hay người thân thường uống rượu vào dịp nào?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

