

NHỮNG SUY NGHĨ SAI LẦM VỀ LỢI ÍCH CỦA RƯỢU

Một vài người tin rằng uống bia trong lúc mang thai sẽ làm cho con có làn da tốt. Thật ra phụ nữ có thai không nên uống rượu vì rượu làm độc hại thai nhi. Khi thai nhi bị độc hại (fetal alcohol syndrome), những em bé sinh ra thường hay dị dạng và có tâm thần ngờ nghệch.



Vài người cũng tin rằng rượu giúp dễ ngủ hơn. Thực sự không có bằng chứng khoa học nào nói rằng uống rượu giúp dễ ngủ hơn. Nếu không ngủ được, bạn hãy thử tắm nước ấm hay uống một ly sữa nóng trước khi đi ngủ xem sao.



SỰ LIÊN HỆ GIỮA RƯỢU & UNG THƯ

Rượu làm gia tăng mối nguy mắc bệnh ung thư đầu, cổ và gan. Phụ nữ uống rượu dễ bị ung thư vú. Nguy cơ bị ung thư càng cao khi người ta vừa uống rượu vừa hút thuốc.

