

# NHỮNG ĐIỀU NÊN BIẾT VỀ THUỐC LÁ

Phần lớn chúng ta đều biết rất rõ rằng thuốc lá làm hại phổi, gây ra ung thư phổi, ung thư cổ họng và miệng. Hút thuốc cũng có thể gây ung thư tụy tạng, cổ tử cung, và bàng quang.

Hậu quả của thuốc lá, xì-gà, thuốc tẩu, thuốc nhai ngậm đều giống nhau.

Hơn 80% các trường hợp ung thư phổi là do hút thuốc lá gây ra.

## ĐỪNG TẬP HÚT THUỐC

Xin đừng hút thuốc và đừng quanh quẩn thường xuyên bên người hút thuốc.

Hít phải khói thuốc cũng rất có hại. Đó là nguyên nhân dẫn đến ung thư phổi cho người không hút nhưng thường xuyên hít phải khói thuốc lá.

Trẻ em có cha mẹ hay người thân hút thuốc thường bị suyễn và các bệnh đường hô hấp.

Nếu là người hút thuốc và không bỏ hút được, xin bạn nghĩ tới những người xung quanh và cố gắng chỉ hút tại những nơi được chỉ định dành cho người hút thuốc hay hút ở ngoài trời.

Đừng hút thuốc trong nhà nơi mọi người thân có thể bị hứng chịu khói thuốc.

